



Newsletter 1
Gennaio 2024

Progetto ArtEMi

**Arte-terapia e attività educative per l'inclusione
delle donne migranti**

Il Progetto ArtEMi è iniziato!

Il nostro Progetto

Le donne migranti sono tra i segmenti più vulnerabili della popolazione, vittime di una marginalizzazione intersezionale che ostacola i loro percorsi di inclusione, istruzione e formazione.

Per questo motivo appare necessario sviluppare iniziative per sostenere le donne migranti nel loro percorso di inclusione, sia a livello psicologico sia a livello di formazione e orientamento all'autoimprenditorialità.

Il progetto ArtEMi mira a promuovere l'inclusione sociale tra le donne migranti e i gruppi emarginati per superare il disagio psicologico attraverso arte-terapia, narrazione autobiografica e attività volte ad aumentare l'autostima, promuovere l'autoimprenditorialità e le prospettive occupazionali, coinvolgendo un'ampia rete di organizzazioni a livello locale, nazionale ed europeo.

I nostri obiettivi

L'obiettivo primario del progetto ArtEMi è sostenere le donne migranti che vivono in situazioni problematiche attraverso un approccio di arte-terapia. Questo approccio, nel suo aspetto educativo, è particolarmente efficace nel promuovere la resilienza, il dialogo interculturale, l'inclusione sociale e il miglioramento delle competenze linguistiche e trasversali.

I Risultati di Progetto ArtEMi saranno il **Toolkit ArtEMi**, una guida per i gruppi di supporto alle donne migranti sull'arteterapia, le **Linee Guida ArtEMi Occupability**, un insieme di indicazioni per aiutare a riscoprire competenze e abilità attraverso la narrazione autobiografica e a motivare verso la formazione e l'autoimprenditorialità, e le **Pratiche di Supporto ArtEMi**, una guida per il supporto psicologico alle donne migranti attraverso arte-terapia e gruppi di mutuo aiuto.



Co-funded by
the European Union



Le attività in programma

Durante lo svolgimento del progetto ArtEMi, coinvolgiamo attivamente non solo i componenti dello staff delle nostre organizzazioni in attività di apprendimento, ma anche gruppi di donne migranti in laboratori e soggetti interessati in eventi ad accesso libero.

I nostri laboratori comprendono **attività artistiche e di sand play therapy** per il potenziamento della creatività e del benessere psicologico, laboratori di **narrazione autobiografica** incentrati sulla valorizzazione delle capacità e delle abilità personali, **laboratori motivazionali** finalizzati allo sviluppo di competenze e progetti personali orientati all'istruzione, alla formazione e all'autoimprenditorialità, nonché esperienze di **gruppi di sostegno tra pari e pratiche di auto-aiuto**.



Incontro fra i Partner a Roma

Il progetto ArtEMi prosegue senza intoppi, e tutti i partner si sono incontrati per la prima volta in un contesto non digitale a Roma **dal 13 al 14 Ottobre** dello scorso anno.

Abbiamo contribuito con le nostre riflessioni sugli sviluppi del progetto, nonché con un dialogo diretto e uno scambio di opinioni su obiettivi cruciali, quali la diffusione del nostro Progetto per raggiungere il più ampio pubblico possibile. Abbiamo quindi potuto confrontarci sulle prossime attività, e chiarire le modalità del nostro percorso.

La sessione è stata fruttuosa e ci ha fatto guardare al futuro con ottimismo e buone aspettative !



Evento di formazione a Roma

Tra le prime tappe del progetto c'è stata la realizzazione dell'evento di formazione a Roma **dal 14 al 17 Ottobre!**

Un evento di 4 giorni in cui un gruppo eterogeneo di educatori, facilitatori, psicologi, assistenti sociali, coordinatori di progetti e volontari delle nostre organizzazioni ha condiviso nuove metodologie, buone pratiche e approcci per sostenere le donne migranti.



"Tutte le attività proposte sono state fonte di arricchimento e i partecipanti hanno contribuito attivamente a tutte le sessioni!"



Co-funded by
the European Union



Prossime tappe

2^a incontro tra i Partner a Oporto dall'8 al 9 Marzo

ArtEMi Labs - workshops for migrant women in Rome, Porto, Patras & Lund

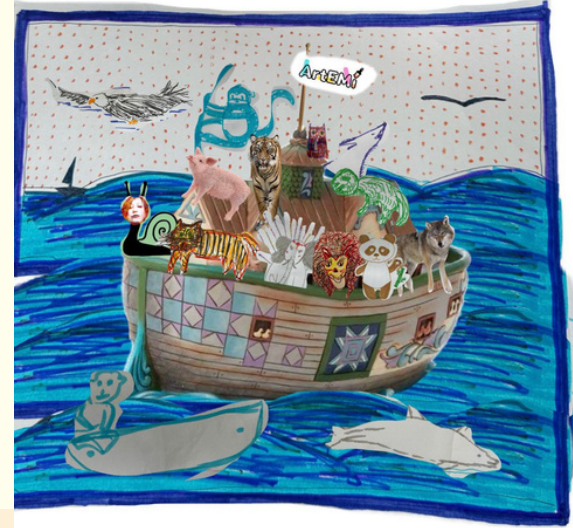
Metodologie

Abbiamo familiarizzato con metodologie quali **Sand Play Therapy, Storytelling e Cinema, ProfilPASS, L'albero della vita, L'apprendimento attraverso il movimento: Narrazione biografica del proprio corpo, il Fiume della Vita, l'Arte-terapia basata sulla narrazione autobiografica e l'Immaginazione attiva.**

Visite di Studio

Abbiamo visitato la **Casa delle donne Lucha y Siesta**, una casa di accoglienza per donne e minori in fuga dalla violenza e Centro culturale per la prevenzione della violenza di genere.

Abbiamo inoltre incontrato le formatrici **dell'Associazione Culturale L'Abito la Storia le Arti**, che si propone l'obiettivo sociale e culturale di tramandare il mestiere del costumista e di trasmettere la passione per la moda e l'arte a gruppi di donne emarginate.



DUN - Onlus



Name: Associazione DUN - ONLUS

Website: dunonlus.com

E-mail: associazionedunonlus@gmail.com



ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE SILVEIRINHOS ARCSS



Name: Associação Social de Silveirinhos

Facebook: facebook.com/associacaosocialdesilveirinhos

E-mail: arcss.geral@gmail.com



MOBILIZING EXPERTISE



Name: Mobilizing Expertise

Website: mexpert.se

E-mail: info@mexpert.se



ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ



Name: DAFNI KEK

Website: kekdafni.gr

E-mail: info@kekdafni.gr



Name: Storie di Mondi Possibili

Website: storiemondipossibili.it

E-mail: smpossibili@gmail.com

Il nostro team



artemi-project.eu



artemi.project2022@gmail.com



[artemi.erasmusproject](https://www.instagram.com/artemi.erasmusproject)



[Artemi project](https://www.facebook.com/Artemi.project)